

**Es liegt auf und in der Hand:
eine Gesundheitskultur ist möglich und JETZT nötig, weil Sie mit ihr**

- Ihr Immunsystem stärken und
- Ihre Selbstheilungskräfte entwickeln;
- Ihre Resilienz stärken und in
- Ihrer Balance bleiben in turbulenten Zeiten - oder sie wieder finden;
- Ihre Körperwahrnehmung verfeinern und
- Ihre Urteilsfähigkeit über sich selbst stärken!

Wer – **wenn nicht Sie / Du/ wir alle?**

Wann – wenn nicht **JETZT: 02. – 04. Juli 2021?**

Wo – wenn nicht **in der Europäischen Akademie MV?**

Wie – wenn nicht mit **„Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais-Methode“?**

Kursleitung: Dr. med. HEIDJE DUHME, Feldenkraislehrerin, Supervisorin (SG), Hamburg:

Freitag,	02.07.2021	18.00 – 20.30 Uhr
Samstag,	03.07.2021	10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag,	04.07.2021	09.30 – 12.00 Uhr

Kurs-Preis für Tagesgäste inkl. 2x Mittagessen, Kaffee/Tee und Kuchen		95,00 €
Kurs-Preis mit Übernachtung und Vollverpflegung	im DZ:	195,00 €
	im EZ:	215,00 €